

PROGRAMME HIVER 2022

Les inscriptions démarrent le mercredi 24 Novembre à 13h00

Réunion Zoom

<https://us04web.zoom.us/j/4148040742?pwd=bExJcVVqb2h1Z09FazJmMVhjcjRjZz09>

Sommaire :

- [Le Fonctionnement du club](#)
- [Les Formations](#)
- [Le Ski de randonnée](#)
- [Alpinisme Hivernal](#)
- [Tarifs](#)

Le Fonctionnement du club

Perm

Chaque responsable organisera avant la sortie (si besoin) une permanence avec les participants (probablement en virtuel)

Si vous avez besoin de matériel, le responsable de sortie s'organise pour récupérer le matériel et vous le transmette au départ de la sortie.



Ins-criptions

Pour les inscriptions vous pouvez contacter directement les responsables de sortie mentionnés dans ce programme.

2 étapes sont à prévoir :

- Création de votre compte InterCE : [ici](#)
- Inscription à l'InterCE en choisissant votre PASS : [ici](#)

Pour l'activité Montagne : Ayant et Ouvrant Droit : Pass SILVER 29€
Extérieur : Pass SILVER 39€

Ce tarif correspond à un pass monoactivité pour l'activité Montagne, si vous souhaitez participer à d'autres activités de l'InterCE, vous devrez vous acquitter d'un pass multiactivités.

Ces frais seront facturés à l'inscription et ne seront pas remboursés en cas de désistement.



Tarifs Sorties

Tarifs

Les prix des sorties représentent le coût de l'encadrant, partagé entre les participants.

Coût variable à ajouter pour chaque sortie : transport, hébergement, remontées mécaniques des participants et du guide à partager.

Désistements/Annulations :

Le coût de la sortie reste dû si le désistement est annoncé par le participant moins de **30 jours avant la sortie**.

Exception : la sortie ne sera pas facturée si le participant ou le club trouve un remplaçant (nouvel inscrit ou en liste d'attente).

L'encadrant professionnel décide du maintien/annulation de la sortie en fonction des conditions météo, la sortie n'est pas facturée seulement si elle est annulée par le professionnel encadrant.

Voir le détail des subventions par CE en fin de message.

Facturation via le système de l'inter CE.



Trans- port

Transport: L'utilisation du minibus n'est plus disponible, le transport se fera avec utilisation des voitures personnelles, le partage des frais de route se fera en bonne entente au sein de chaque véhicule.

Matériel

Matériel: Le club prête le matériel de sécurité individuel (DVA/Pelle/Sonde, casques...) et collectif (cordes, broches...), uniquement pour les sorties clubs.

Vous devrez faire part de votre besoin au responsable de la sortie 15 jours avant la sortie, il vous remettra le matériel en début de sortie et le récupérera en fin de sortie.

Santé

Santé: L'InterCE et la Section engagent fortement tous les participants à vérifier avec leur médecin, avant la première sortie, qu'ils ne présentent pas de contre-indications médicales à la pratique de la montagne, en particulier en altitude.



Contacts

Contacts club

Josée : Josee.auber@hotmail.com	06 72 99 21 96
Anne : anne.desbrieres@orange.fr	06 25 51 37 57
Suliane : suliane@yahoo.com	07 88 82 15 99
Denis : Denis.flaven@wanadoo.fr	06 82 74 43 46
Jean Michel : Jean-michel.bourgit@hp.com	06 72 99 10 41
Pascal : pascal.bordenave@free.fr	06 35 54 88 92

Les Formations

DVA

Formation utilisation Détecteur Victimes d'Avalanches (DVA) et gestion d'un accident d'avalanche.

Objectifs :

- maîtriser l'utilisation du matériel de secours DVA-Sonde-Pelle, les méthodes de recherche, de localisation et de dégagement d'une victime ensevelie.
- maîtriser l'organisation d'un sauvetage avalanche en autonomie, et certaines méthodes de recherche en situation complexe (multi-ensevelissement, ...).



Journée

Dimanche 23 janvier 2022

16 personnes, 10 € (*)

Contact club: **Denis Flaven**

(*) par personne hors frais d'inscription

Cours de Ski Toutes Neiges

Pour être à l'aise sur tous types de neige

Public visé : les skieurs qui hésitent à se lancer dans le ski de rando à cause de leur niveau de ski hors-piste

1 pack de 2 demi-journées (3 heures) successives à Chamrousse

Pré requis: à l'aise en ski de piste



Matinée

Samedi 8 janvier 2022

Samedi 22 janvier 2022

6 personnes ; 33€ par jour + Forfait (*)

Contact club: **Anne Bavazzano**

(*) par personne hors frais d'inscription

Ski de randonnée

Décou- verte

Vos premières sorties de ski de rando pour...découvrir

Sorties gratuites (*), mais il faudra sans doute louer votre matériel.
Encadrées par les initiateurs du club.

Journée	Encadrants
Samedi 5 Février 2022	Josée / Pascal
Dimanche 6 Mars 2022	Denis / Jean Michel

(*) hors frais d'inscription

Cool 800

Pour faire de la rando à ski sans se faire mal et profiter des paysages
ou simplement pour découvrir...Dénivelé max : 800m

Journée	WE 2 jours
Samedi 15 janvier 2022	Samedi 2 avril 2022
Samedi 5 février 2022	Dimanche 3 avril 2022
Dimanche 13 mars 2022	
Dimanche 27 mars 2022	

8 personnes ; 50€ par jour (*)

Guide : **Marc Vanpe**, Contact club: **Suliane De Menorval**

(*) par personne hors frais d'inscription



Cool 1000

Des randos sympas sans engagement à la montée ou à la descente.
Dénivelé max : 1000m

Pré requis: Montée : être capable de faire 800m de dénivelé à ski en
début de saison (1000m à pied en 3h)

Descente : savoir skier, virages basiques ou conversion en toute neige.
1 cycle de 4 sorties + 1 week-end de 3 jours.

Journée	WE 2 jours	WE 3 jours
Samedi 15 janvier 2022	Samedi 12 février 2022	Vendredi 8 avril 2022
Samedi 29 janvier 2022	Dimanche 13 février 2022	Samedi 9 avril 2022
Samedi 5 mars 2022		Dimanche 10 avril 2022

8 personnes, 50€ la journée (*).

Guide : **Gaëtan Boyer**, Contact club: **Pascal Bordenave**

(*) par personne hors frais d'inscription



Evasion 1200

De belles randos avec préparation et conduite de course, physiquement et techniquement très abordables.
Dénivelé max : 1200m

Pré requis : être capable de faire 1000m de dénivelé à ski en début de saison (équivalent 1200m à pied en 3h30), Conversion basique.

Descente : Expérience toute neige; pente maxi 35°

1 cycles de 4 sorties d'une journée + 1 weekend de 3 jours

Journée	WE 3 jours
Dimanche 6 février 2022	Vendredi 29 avril 2022
Dimanche 27 février 2022	Samedi 30 avril 2022
Dimanche 13 mars 2022	Dimanche 1 mai 2022
Samedi 2 avril 2022	

8 personnes **50€ la journée (*)**.

Guide : **Antoine Boyrie**, Contact Club: **Denis Flaven**

(*) par personne hors frais d'inscription



Evasion 1400

Des randos plus longues, sans rechercher la pente, mais sans s'interdire quelques passages techniques si l'itinéraire l'exige

Pré requis : être capable de faire 1200m de dénivelé à ski en début de saison (équivalent 1400m à pied en 4h), Conversion, marche avec ski sur le dos + crampons.

Descente: à l'aise tout terrain, pente maxi 35°

1 cycle de 4 sorties + 1 week-end de 3 jours,

Journée	WE 3 jours
Samedi 8 janvier 2022	Vendredi 29 avril 2022
Samedi 29 janvier 2022	Samedi 30 avril 2022
Dimanche 27 février 2022	Dimanche 1 mai 2022
Samedi 26 mars 2022	

8 personnes, **50€ la journée (*)**.

Guide: **Marc Vanpe**, Contact Club: **Jean Michel Bourgit**

(*) par personne hors frais d'inscription



Grand Large

Allez voir plus loin, plus haut sans s'interdire les passages techniques aussi bien à la montée qu'à la descente dont les limites ne seront que celles des participants.

Pré requis : être capable de faire 1600m de dénivelé à ski en début de saison, conversion, marche avec ski sur le dos + crampons.

Descente : à l'aise tout terrain. Jusqu'à 40°

2 sorties d'une journée.

Journée	Encadrant
Samedi 21 mai 2022	Marc Vanpe
Samedi 7 mai 2022	Sebastien Escande

6 personnes, **70€ la journée (*)**.

Guide : **Marc Vanpe et Sébastien Escande**

Contact Club: **Anne Bavazzano**

(*) par personne hors frais d'inscription



Raid Hiver

5 jours dans les Dolomites

Les Dolomites sont une région unique des Alpes, qui se compose d'une multitude de massifs séparés les uns des autres par de vastes cols

Sur cette traversée en 6 jours, nous parcourons parmi les plus beaux massifs des Dolomites : Marmolada, Sella, Tofanes, Senes, Fanes !

Les sections à peaux de phoques permettent des traversées de massifs et des ascensions sauvages, loin des foules, et le tout pour un ratio montée/descente agréable !



Raid 5 jours de ski + 2 1/2j de voyage

Départ Mardi 8 mars vers 17h

Mercredi 9 mars 2022

Jeudi 10 mars 2022

Vendredi 11 mars 2022

Samedi 12 mars 2022

Dimanche 13 mars 2022

Retour Lundi 14 mars en matinée

En cas de conditions défavorables dans les Dolomites, le plan de repli serait dans les Pyrénées, tour de l'Aneto, Maladetta

6 personnes – Prix (*): 350€ + hébergement (60€/nuit en 1/2 pension), Remontés Mécaniques (~80€), retour taxi (~60€/p) et A/R voiture (à partager)

Guide : Sébastien Escande, Contact Club: Jean Michel Bourgit

Topo ci-joint

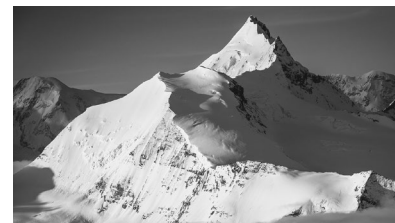
(* par personne hors frais d'inscription)

Raid Prin- temps

5 jours dans le Valais sur la couronne impériale de Zinal

La couronne impériale entoure le Val d'Anniviers et Zinal, c'est une magnifique ceinture de sommets de 4000 mètres, ce raid permet de skier un 4000 pas très difficile (Le Bishorn) et aussi de passer au pied des plus beaux sommets d'Europe :

Cervin, Dent Blanche, Ober Gabelhorn, Zinalrothorn et Weisshorn. Les dénivelés sont raisonnables de l'ordre de 1000m sauf le 3eme jour ou c'est plutôt 1400m.



Raid 5 jours

Mercredi 6 avril 2022 (départ la veille 5 avril à 17h00)

Jeudi 7 avril 2022

Vendredi 8 avril 2022

Samedi 9 avril 2022

Dimanche 10 avril 2022

PLAN B : 5 jours dans le Tyrol du Sud

Le massif de l'Ortles, entre Lombardie et Trentino-Alto Adige (Tyrol du Sud), en Italie, est un ensemble glaciaire élevé qui culmine à 3905 m au sommet de l'Ortles

6 personnes – Prix : 350€ (*) + hébergement et remontées mécaniques

Guide : Marc Vanpe, Contact Club: Pascal Bordenave

Topo ci-joint

(* par personne hors frais d'inscription)

Alpinisme Hivernal

Goulottes
Cascades

Objectif : réaliser une course inédite dans une ambiance hivernale

Initiation : 2 sorties d'une journée, initiation cascade

Réalisation : 2 sorties d'une journée

Initiation	Guide
Vendredi 21 janvier 2022	Sébastien Escande
Samedi 19 mars 2022	Antoine Boyrie
Réalisation	Guide
Vendredi 28 janvier 2022	Antoine Boyrie
Samedi 5 février 2022	Sébastien Escande



Initiation 3 personnes **117 € (*)**

Realisation 2 personnes **175 € (*)**

Contact Club: **Josée Auber**

() par personne hors frais d'inscription*

Tarifs

Tarifs

Tarifs

Les prix représentent le coût de l'encadrant, partagé entre les participants.

Coût variable à ajouter pour chaque sortie : transport, hébergement, remontées mécaniques des participants + du guide à partager.

Cotisation/inscription AD+OD

Cotisation Inter CE (Pass SILVER MonoActivité)

Ayant droit DXC/HPEI 29€

Extérieures (dont HPI) /Retraités : 39€

Cout des sorties:

Représente le coût de l'encadrant, partagé entre les participants.

Coût variable à ajouter pour chaque sortie : transport, hébergement, remontées mécaniques des (participants + guide) à partager entre les participants.

Subventions des CEs

CE HPE

Subventionne cotisation et sorties à hauteur de 50% du tarif , sans dépasser un plafond de subvention par personne de 300€

Règlement automatique avec joker si celui ci est positif au moment de la facturation

CE ESF (DXC)

Aucune subvention

Possibilité de demander une facture puis de se faire rembourser par le gousset via le CSE DXC (demande de facture auprès de: interce_communication@hpe.com)

CE HPInc

Subventionne cotisation et sorties :

100% les 40 premiers €

Au-delà des 40€, le CSE subventionne à 40% jusqu'à un plafond de subvention de 64€ (incluant les 40 premiers €)

reglement sans tirelire par la personne inscrite. Possibilité de se faire rembourser par le CSE HPI via tirelire ou utilisation de la subvention de 350 € si non utilisée sur demande à la charge de la personne inscrite

Subvention et Joker/Tirelire/Gousset s'appliquent sur le total incluant les cotisations OD/AD.

Facturation via le système du CE.



